

dōTERRA[®] BO
GO

BOGO CANADA | Juin 2025

ESSENTIELS BIEN-ÊTRE ESTIVAL



Table des matières

[Capsules Adaptiv®](#)

[Adaptiv® Touch 10 mL](#)

[Lotus bleu Touch 10 mL](#)

[Eucalyptus 15 mL](#)

[Menthe poivrée japonaise 15 mL](#)

[Jasmin Touch 10 mL](#)

[Lavande 15 mL](#)

[Ravintsara 5 mL](#)

[dōTERRA Serenity® 5 mL](#)

[Bâton dōTERRA Serenity® + Valériane](#)

[Menthe verte 15 mL](#)

[Arbre à thé 15 mL](#)

[Bonus! Camomille romaine 5 mL](#)





BOGO CANADA | Juin 2025

Du 23 au 27 juin 2025

L'été n'est pas qu'une saison. C'est une aventure, et les meilleures aventures estivales se vivent avec les bonnes personnes — et les bonnes huiles — à vos côtés.

En juin, profitez d'une semaine d'offres BOGO (achetez-en un, obtenez-en un gratuitement) sur des solutions de bien-être estival conçues pour vos projets les plus ensoleillés! Faites des affaires en or sur des soins de la peau d'été apaisants, des arômes les plus rafraîchissants de la saison et des produits incontournables de nos gammes dōTERRA Serenity® et Adaptiv® pour vous aider à vous détendre après des journées ensoleillées bien remplies.

- ✿ ACHETEZ **Lotus bleu Touch 10 mL** OBTENEZ **Jasmin Touch 10 mL**
- ✿ ACHETEZ **Lavande 15 mL** OBTENEZ **Arbre à thé 15 mL**
- ✿ ACHETEZ **Eucalyptus 15 mL** OBTENEZ **Ravintsara 5 mL**
- ✿ ACHETEZ **Menthe verte 15 mL** OBTENEZ **Menthe poivrée japonaise 15 mL**
- ✿ ACHETEZ **Bâton dōTERRA Serenity® + Valériane** OBTENEZ **dōTERRA Serenity® 5 mL**
- ✿ ACHETEZ **Capsules Adaptiv®** OBTENEZ **Adaptiv® Touch 10 mL**

Choisissez vos paires préférées ou optez pour l'Ensemble BOGO.*

**L'Ensemble BOGO n'inclut pas les articles BOGO Premium : Blue Lotus Touch 10 mL et Jasmin Touch 10 mL.*

Obtenez GRATUITEMENT de la Camomille romaine 5 mL!

En prime pour l'été, recevez GRATUITEMENT une Huile essentielle de camomille romaine de 5 ml avec toute commande de 150 PV ou plus durant la semaine BOGO! Ne manquez pas votre chance de vous procurer ce cadeau spécial gratuitement.

Offres BOGO et FAQ

Détails de la promotion PV





doTERRA

ADAPTIV

Calming Blend
Le mélange calmant

NPN: 80107170
30 Capsules

Capsules Adaptiv®

Le calme en capsule

Les capsules Adaptiv sont conçues pour soutenir vos efforts quotidiens afin d'équilibrer votre mode de vie et de vous adapter aux circonstances en constante évolution. Les capsules Adaptiv offrent des avantages ciblés conçus pour soutenir votre mode de vie actif, ou simplement pour vous aider lorsque vous en avez beaucoup sur les épaules.

Que sont les capsules Adaptiv?

Formulées avec un mélange apaisant d'huiles essentielles et d'extraits végétaux, ces capsules peuvent aider à favoriser temporairement la relaxation, en faisant un outil idéal pour vos journées les plus longues et intenses. De plus, en prenant une capsule par jour, vous pouvez aider à soutenir la fonction cognitive et la performance chez l'adulte.

Découvrez une véritable sérénité en intégrant toute la gamme Adaptiv à votre routine quotidienne.



Bienfaits des Capsules Adaptiv

- ✿ Aide à favoriser temporairement la relaxation.
- ✿ Aide à soutenir la fonction cognitive chez les adultes.
- ✿ Aide à maintenir la performance cognitive d'une population vieillissante en bonne santé.

Astuce

Les Capsules Adaptiv font partie du Trio Adaptiv, qui comprend le mélange d'huile essentielle Adaptiv et Adaptiv® Touch. Utilisez les trois produits quotidiennement pour un maximum de bienfaits et un soutien au quotidien.

Les capsules Adaptiv sont enregistrées en tant que produit de santé naturel (PSN) : NPN 80107170.





Adaptiv® Touch 10 mL

Inspirez. Expirez. En mode Adaptiv.

Crée pour les moments les plus imprévisibles de la vie, Adaptiv® Touch offre le mélange d'huiles essentielles Adaptiv dans un rouleau à bille pratique. Conçu pour procurer un arôme de calme et de confiance en tout temps et en tout lieu, ce mélange dōTERRA Touch est le compagnon idéal pour vos journées les plus accablantes. Inspirez simplement l'odeur familière d'Adaptiv Touch pour vous ancrer chaque fois que vous essayez de trouver vos repères dans de nouveaux environnements ou de nouvelles situations.

Qu'est-ce qu'Adaptiv Touch?

Adaptiv Touch offre le Mélange Adaptiv d'huiles essentielles CPTG® Orange douce, Lavande, Copaïer, Menthe verte, Romarin, Magnolia, Néroli et Liquidambar, dans une base douce d'huile de coco fractionnée. L'applicateur à bille pratique s'applique en douceur et facilement, peu importe où vos circonstances vous mènent.

Conseil

Adaptiv Touch peut être gardé dans le tiroir de votre bureau à la maison ou dans les sacs à dos des enfants à l'école pour un accès rapide et facile à son arôme apaisant quand le moment l'exige.

Comment utiliser Adaptiv Touch

- ✿ Appliquer sur les poignets et les tempes pour un arôme apaisant.
- ✿ Appliquer sur les mains, frotter et inhaler profondément au besoin tout au long de la journée.
- ✿ Appliquer sur la plante des pieds matin et soir pour un arôme calmant et ancrant.

Adaptiv® Touch : toute la journée

Découvrez comment intégrer l'arôme rafraîchissant d'Adaptiv Touch à votre routine quotidienne, matin, midi et soir.





Huile dōTERRA Touch® lotus bleu 10 mL

Rayonnez de beauté

Le lotus bleu est un majestueux nénuphar bleu doté d'un cœur jaune vibrant. À travers l'histoire, il a symbolisé la longévité, la santé, l'honneur et la chance, et était considéré comme une fleur sacrée et magique par les anciens Égyptiens. Le rouleau à bille Lotus bleu Touch possède un arôme royal qui constitue un parfum personnel enchanteur, un compagnon de méditation paisible, et bien plus encore.

Qu'est-ce que le Lotus bleu Touch ?

Le Lotus bleu Touch combine l'Huile de noix de coco fractionnée avec l'huile essentielle de Lotus bleu pour des bienfaits hydratants optimaux et une absorption maximale de cette précieuse essence.

Allez au-delà de la bouteille pour découvrir comment le Lotus bleu est approvisionné et l'impact qu'il a sur les communautés incroyables qui le récoltent.



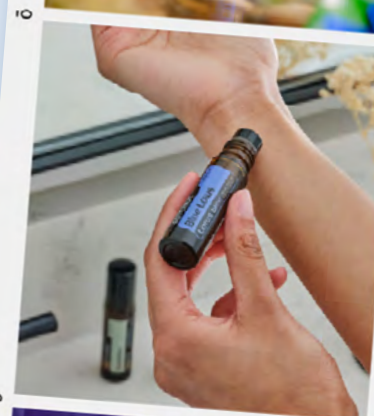
Comment utiliser le Lotus bleu Touch

- Appliquez-la sur les points de pulsation pour un arôme qui favorise le ressourcement et la détente tout au long de la journée.
- Intégrez-la à vos soins quotidiens de la peau pour aider à maintenir une apparence hydratée.
- Appliquez le rouleau à bille sur le cou et les poignets pour un parfum personnel qui inspire le calme et la tranquillité.

Astuce

Appliquez le rouleau Blue Lotus Touch sur vos poignets et points de pulsation pour une expérience aromatique apaisante pendant la méditation.

dōTERRA | CANADA



► Du 23 au 27 juin





Huile d'eucalyptus 15 mL

Une expérience spa en bouteille

L'huile essentielle d'eucalyptus est une huile essentielle vedette avec un arôme frais qui peut créer une atmosphère revitalisante lorsqu'elle est diffusée. Utilisez l'huile essentielle d'Eucalyptus autant de manière aromatique que topique pour profiter de son parfum clair et rafraîchissant, ou incorporez-la à un massage apaisant pour une odeur stimulante.

Qu'est-ce que l'Eucalyptus de dōTERRA?

dōTERRA en a sélectionné cinq espèces uniques pour confectionner son huile d'eucalyptus exclusive : Eucalyptus radiata, Eucalyptus polybractea, Eucalyptus kochii, Eucalyptus loxophleba et Eucalyptus globulus. Le principal composant chimique des cinq espèces est l'eucalyptol (1,8-cinéole), dont les nombreux bienfaits enrichissent ce mélange d'huiles essentielles.

Découvrez chacun des trois pays où nous nous approvisionnons en espèces végétales d'eucalyptus et l'impact que nous laissons derrière nous.



Comment utiliser l'eucalyptus

- ✿ Diffusez de l'huile d'eucalyptus ou versez-en quelques gouttes sur les mains, approchez-les de votre nez et inhalez profondément.
- ✿ Versez une ou deux gouttes d'huile d'eucalyptus sur le plancher de la douche pour une expérience parfumée digne d'un spa.
- ✿ Ajoutez-la l'huile d'eucalyptus à une huile de support ou à une lotion pendant un massage apaisant.
- ✿ Utilisez l'huile d'eucalyptus comme assainisseur d'air et désodorisant.

Fondant de Douche DIY à l'Eucalyptus

Transformez votre douche en une expérience spa complète avec ces Fondants de Douche DIY à l'Eucalyptus.



Mélanges pour diffuseur à l'eucalyptus

Étoiles filantes

◆◆ Eucalyptus ◆◆◆ Romarin ◆◆ Lavande

À nous le surf

◆◆◆ Eucalyptus ◆ Bergamote ◆ Menthe verte ◆◆◆ Lime

dōTERRA | CANADA



10



10



27 juin



Huile de menthe Japonaise 15 mL

Au-delà du rafraîchissant

Inspirez profondément et profitez de l'arôme vif et frais de l'huile de menthe japonaise. Appliquez l'huile de menthe poivrée du Japon par voie topique pour une sensation de fraîcheur, ou ajoutez quelques gouttes à l'huile de massage pour un effet apaisant après l'exercice. Pour favoriser un environnement clair et stimulant, diffuser de la Menthe poivrée du Japon dans votre maison ou votre bureau.

Astuce

Pour vous aider à vous rafraîchir par une journée chaude, combinez de l'eau, de l'hamamélis et de la Menthe poivrée japonaise dans un flacon pulvérisateur et vaporisez sur les zones désirées de la peau pour profiter de ses effets rafraîchissants et apaisants.

Qu'est-ce que la Menthe poivrée japonaise ?

Bien qu'elle soit similaire à l'huile de Menthe poivrée, l'huile essentielle de Menthe poivrée japonaise contient un pourcentage plus élevé du constituant chimique menthol, ce qui lui confère un arôme mentholé plus puissant.

Comment utiliser la Menthe poivrée japonaise

- ☀ Diffusez-la pour un arôme rafraîchissant et énergisant.
- ☀ Versez une goutte dans vos paumes, frottez vos mains ensemble et inspirez profondément.
- ☀ Frictionnez une goutte sur vos tempes et sur la nuque à la base du crâne.
- ☀ Mélangez-la à une huile de support pour un massage après une séance d'entraînement.
- ☀ Ajoutez quelques gouttes dans un flacon pulvérisateur rempli d'eau et vaporisez sur la peau pour une sensation rafraîchissante.



Huile de menthe Japonaise 15 mL

Au-delà du rafraîchissant

Bain de pieds à la menthe poivrée du Japon

Offrez-vous un bain de pieds apaisant après une longue journée, grâce à trois ingrédients simples, dont la menthe poivrée du Japon



Mélanges pour diffuseur de Menthe poivrée japonaise

Matin d'été

💧💧💧 Menthe poivrée japonaise 🌿🌿🌿 Romarin 🍋🍋🍋 Citron

Ocean Breeze

💧💧💧💧 Menthe poivrée japonaise 🌸🌸🌸 Lavande 🍋🍋🍋 Lime





dōTERRA Touch® Jasmin 10 mL

Exotique et élégant

L'arôme du jasmin se caractérise par des notes douces, sucrées, musquées et exotiques. Reconnu pour ses bienfaits pour la peau, Jasmin Touch peut être appliqué quotidiennement pour aider à équilibrer l'hydratation de la peau et favoriser un teint éclatant de jeunesse.

Qu'est-ce que Jasmin Touch?

Reconnu comme le « Roi des fleurs », le jasmin est prisé pour son parfum exquis et élégant. Jasmin Touch est un applicateur à bille luxueux qui combine l'absolue de fleur de jasmin dans une base d'huile de coco fractionnée, permettant une application douce et uniforme de cet extrait précieux.

Jetez un coup d'œil de plus près au parcours du Jasmin dōTERRA, des champs d'Égypte à votre foyer.



Comment utiliser Jasmine Touch

- ✿ Portez Jasmin Touch comme parfum personnel.
- ✿ Appliquez Jasmin Touch sur les poignets et le cou pour profiter d'une fragrance relaxante.
- ✿ Appliquez Jasmin Touch deux fois par jour pour favoriser un teint radieux.

Conseil

Ajoutez une touche romantique supplémentaire à votre soirée en amoureux en portant Jasmin Touch comme parfum personnel pur. Pour un arôme plus intense, combinez avec d'autres arômes floraux comme Blue Lotus Touch.





Huile de lavande 15 mL

L'amour de la lavande

L'huile de lavande est prisée depuis des siècles pour son arôme floral et ses nombreux bienfaits indéniables. Découvrez les incroyables propriétés de l'huile de lavande dans votre maison en diffusion, en application topique, en cuisine et bien plus encore..

Derrière la bouteille : Lavande

Cliquez sur ce lien pour en savoir plus sur l'approvisionnement en huile de Lavande en Bulgarie et l'impact incroyable qu'elle a.



Comment utiliser la Lavande

- ✿ Déposez quelques gouttes sur les oreillers et la literie, ou appliquez-la sur la plante des pieds au coucher.
- ✿ Appliquez-la directement sur la peau pour l'apaiser ou combinez-la à un hydratant quotidien.
- ✿ Mélangez quelques gouttes avec de l'eau dans un flacon pulvérisateur pour rafraîchir votre garde-robe, votre matelas, votre voiture ou l'air ambiant.
- ✿ Utilisez-la en cuisine pour adoucir l'amertume des agrumes et ajouter une touche de saveur aux marinades, aux plats cuisinés et aux desserts.

Découvrez comment utiliser une bouteille entière de cet essentiel de la maison en un mois.



Huile de lavande 15 mL

L'amour de la lavande

DIY: Crème pour cuticules à la lavande

INGRÉDIENTS:

- 2 c. à soupe de beurre de karité
- 1 c. à thé de cire d'abeille
- 1 c. à soupe d'huile de noix de coco fractionnée
- 7 gouttes d'huile de lavande

PRÉPARATION :

1. Dans un petit contenant en verre, combiner le beurre de karité, la cire d'abeille et l'huile de noix de coco fractionnée.
2. Placer le contenant dans une casserole avec 1 à 1 ½ po d'eau qui bout doucement.
3. Remuer de 5 à 10 minutes jusqu'à ce que les ingrédients soient complètement fondus.
4. Une fois fondu, retirer du feu et laisser reposer trois minutes avant d'ajouter l'huile essentielle.
5. Verser la crème dans des contenants de format individuel et laisser reposer de 2 à 3 heures.

Conseil

Après avoir passé la journée au soleil, appliquez de l'huile de lavande sur la peau pour une expérience topique apaisante.

Mélanges pour diffuseur de lavande

Vagues océaniques



Lavande



Lime



Menthe verte

Dormir sous les étoiles



Lavande



Copaïba



Bois de cèdre





Huile de ravintsara (5 ml)

Aussi frais que possible

Signifiant « arbre aux bonnes feuilles » en malgache, l'huile essentielle dōTERRA Ravintsara est reconnue pour son puissant parfum frais et vert. Profitez de la Ravintsara au quotidien en tirant parti de ses puissantes propriétés nettoyantes, en la diffusant pour rafraîchir n'importe quelle pièce ou en l'ajoutant à votre nettoyant pour la peau préféré.

Derrière la bouteille : Ravintsara

Découvrez comment dōTERRA s'approvisionne en huile de Ravintsara et l'impact positif qu'elle a sur les femmes de la communauté!

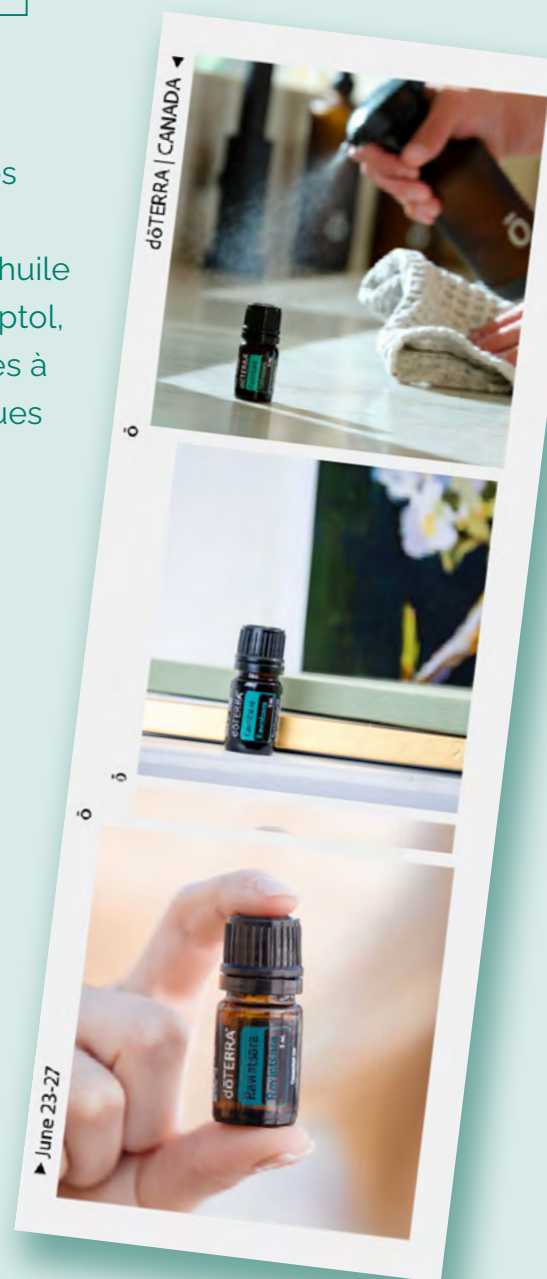


Qu'est-ce que la Ravintsara?

L'huile essentielle de Ravintsara est distillée à partir des feuilles parfumées du *Cinnamomum camphora*, plus communément appelé camphrier, qui peut atteindre 15 à 18 mètres de haut. L'huile essentielle de Ravintsara contient de riches quantités d'eucalyptol, un constituant chimique qui lui confère des propriétés similaires à celles de l'huile d'eucalyptus, y compris ses qualités aromatiques relaxantes, ses propriétés apaisantes topiques et ses bienfaits nettoyants efficaces.

Comment utiliser le Ravintsara

- Diffusez-la pour assainir l'air ambiant efficacement.
- Ajoutez une ou deux gouttes à un bain au sel d'Epsom.
- Versez quelques gouttes dans un flacon pulvérisateur rempli d'eau pour nettoyer et rafraîchir les surfaces.



Huile de ravintsara 5 mL

Aussi frais que possible

Astuce

Pour une expérience de douche vivifiante, ajoutez quelques gouttes de Ravintsara sur le plancher de votre douche et profitez d'une vapeur rafraîchissante pendant que vous vous rincez.



DIY: Baume Poitrine au Ravintsara

Ingrédients:

- 1 cuillère à soupe d'Huile de noix de coco fractionnée
- 5 gouttes d'huile essentielle de Ravintsara

Mode d'emploi :

1. Combinez le Ravintsara avec l'Huile de noix de coco fractionnée et mélangez bien.
2. Frottez sur la poitrine pour un arôme vivifiant. Utilisez immédiatement.

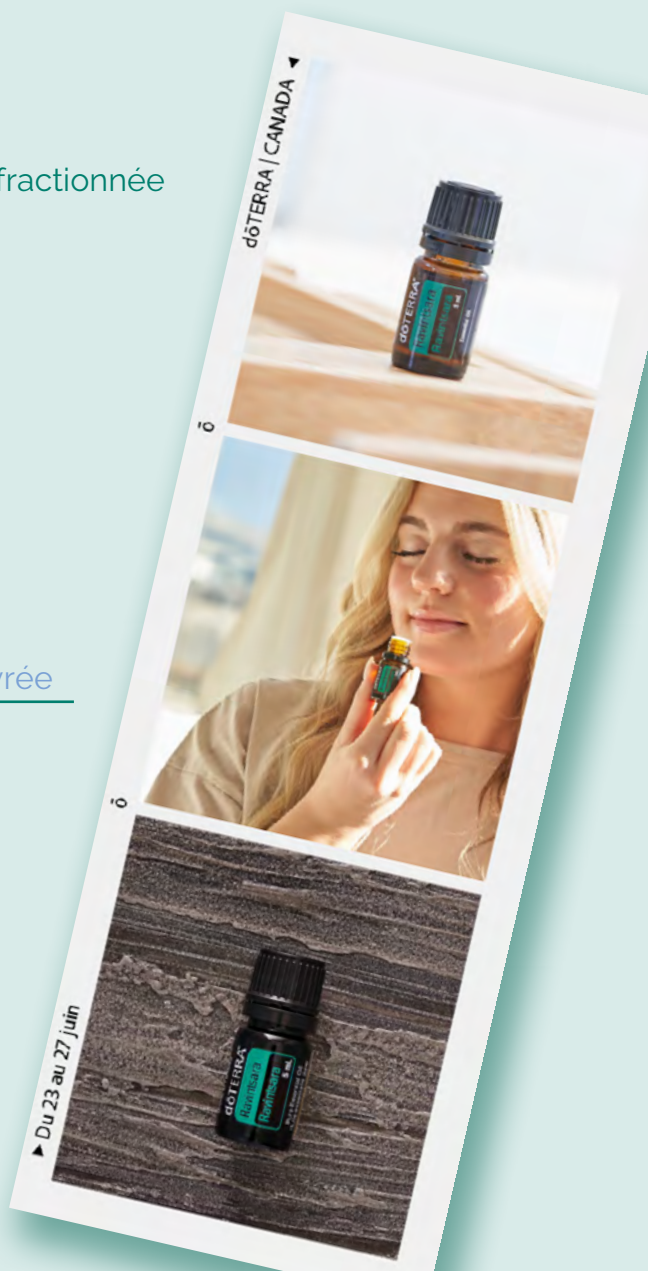
Mélanges pour diffuseur Ravintsara

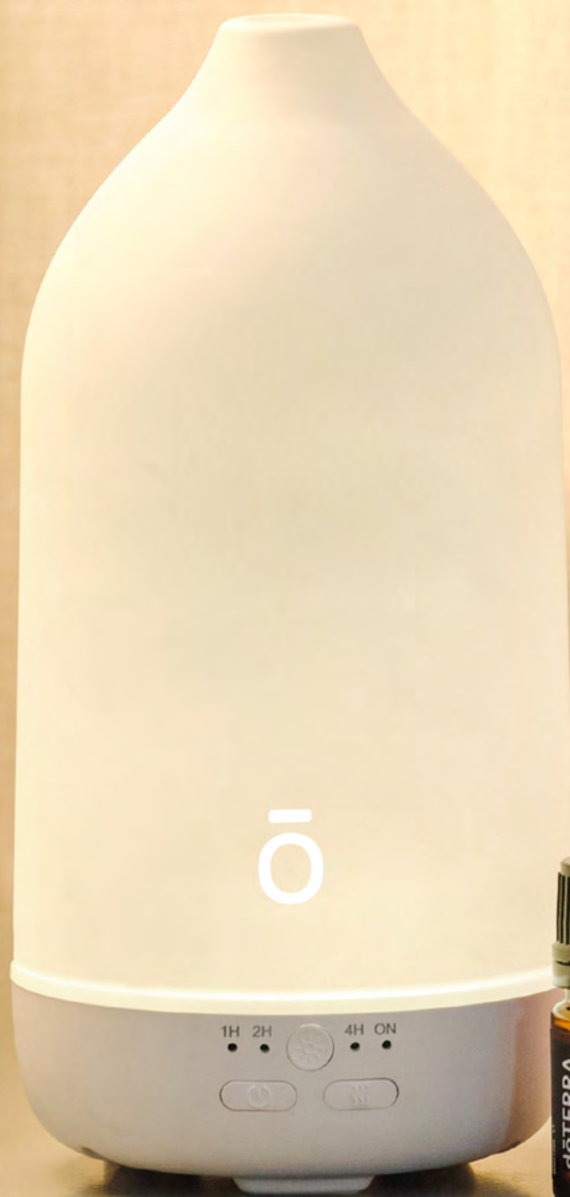
Bonnes vibrations

💧💧 Ravintsara 🌰🌰🌰 Copaïba

Renouveau matinal

💧💧💧 Ravintsara 🍊🍊 Tangerine 💧💧 Menthe poivrée





Mélange d'huiles dōTERRA Serenity® 5 mL

Comme dans un rêve

Créez une ambiance empreinte d'authenticité et de sérénité grâce à l'arôme doux et apaisant du mélange dōTERRA Serenity. Une seule goutte vous procurera un sentiment de tranquillité et vous aidera à créer une atmosphère propice au sommeil.

Qu'est-ce que Serenity de dōTERRA ?

L'arôme calmant du mélange dōTERRA Serenity est composé d'huiles essentielles CPTG® de lavande, de bois de cèdre, de graine de coriandre, d'ylang-ylang, de marjolaine, de camomille romaine, de vétiver et de bois de santal avec des notes de fève tonka et d'absolue de vanille.

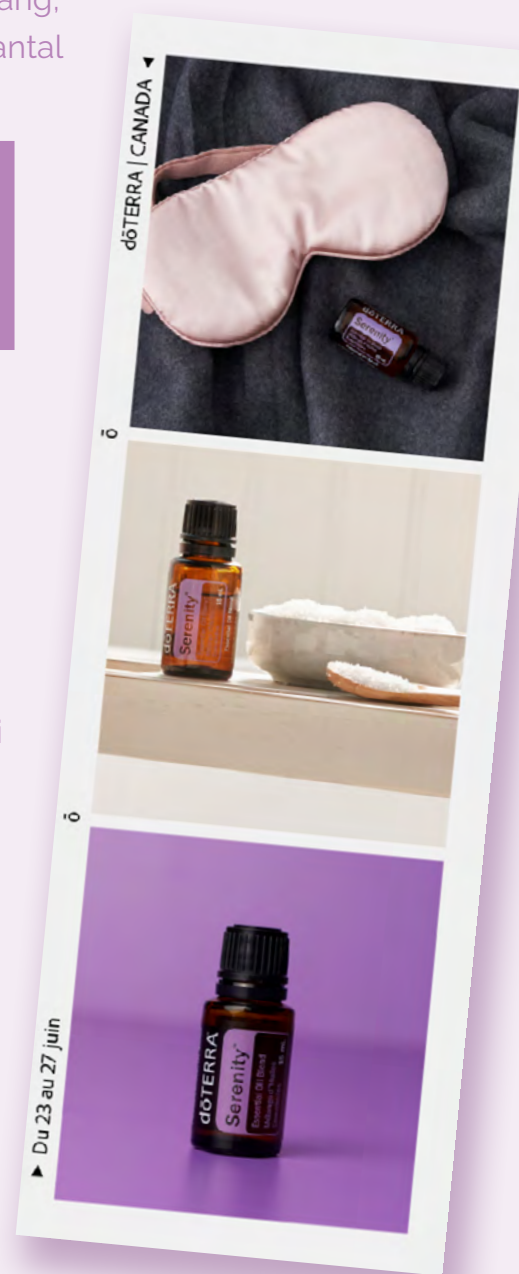
Conseil

Utilisez-le conjointement avec le complexe reposant dōTERRA Serenity en gélules pour favoriser un sommeil réparateur.

Comment utiliser Serenity de dōTERRA

- ☀ Diffusez le mélange dōTERRA Serenity pour créer une ambiance de sérénité avant le coucher.
- ☀ Ajoutez deux à trois gouttes dans un bain chaud avec du sel d'Epsom pour une expérience relaxante et revitalisante.
- ☀ Versez de 5 à 10 gouttes dans un flacon pulvérisateur rempli d'eau et vaporisez sur vos draps avant le coucher pour un arôme calmant.

Conçue en pensant à votre routine nocturne, toute la gamme dōTERRA Serenity favorise de meilleures habitudes de coucher.



Mélange d'huiles dōTERRA Serenity® 5 mL

Comme dans un rêve

🧴 DIY: Bain moussant pour le coucher

Ingrédients:

- 1 tasse de savon de Castille non parfumé
- ½ tasse de glycérine végétale
- 2 c. à soupe d'eau
- 15 gouttes du mélange d'huiles dōTERRA Serenity

Préparation:

1. Dans un bol en verre, mélanger le savon de Castille, la glycérine et l'eau.
2. Ajouter les huiles essentielles et mélanger.
3. Verser dans un contenant en verre et utiliser le mélange lors de votre prochain bain.

Mélanges pour diffuseur dōTERRA Serenity

Recharge

💧💧💧 dōTERRA Serenity® 💧💧💧 Balance® 💧💧 Orange sauvage

Éveil et vitalité

💧💧 dōTERRA Serenity® 💧💧 Bergamote 💧💧 Eucalyptus





Mélange dōTERRA Serenity® en bâton avec valériane

De quoi les rêves sont faits

Préparez-vous au coucher avec le soutien simple et pratique du bâton dōTERRA Serenity + Valériane. Ce bâton facile à utiliser glisse sur la peau avec une douceur soyeuse et offre un arôme apaisant qui favorise une atmosphère tranquille, créant le cadre serein dont vous avez besoin pour obtenir le repos que vous méritez.

Qu'est-ce que le bâton dōTERRA Serenity + Valériane?

Le bâton combine le mélange d'huiles essentielles dōTERRA Serenity à de l'huile essentielle de valériane pour favoriser une atmosphère relaxante qui invite doucement au sommeil. You can rest assured knowing this product is free from parabens, phthalates, and synthetic fragrances.

Conseil

Utilisez le bâton dōTERRA Serenity + Valériane sur la plante de vos pieds après une douche ou un bain le soir pour une absorption maximale.

Bienfaits du bâton dōTERRA Serenity + Valériane

- ✿ Favorise un environnement paisible en utilisation topique.
- ✿ Contient de l'huile essentielle de valériane et le mélange reposant dōTERRA Serenity, composé notamment d'huile de lavande, pour dégager un arôme réconfortant et apaisant dans un format en bâton pratique.
- ✿ S'applique en douceur, sans sensation grasse.
- ✿ Produit exempt de parabènes, de phtalates et de parfums synthétiques.

Découvrez comment le bâtonnet Serenity + Valériane s'appuie sur les avantages des autres produits incroyables de la gamme dōTERRA Serenity.





Huile de menthe verte 15 mL

Fraîcheur à la menthe

La menthe verte est une herbe de renommée mondiale, largement utilisée dans les gommes à mâcher et les produits d'hygiène buccale pour son goût mentholé et sa capacité à rafraîchir l'haleine. Non seulement l'huile essentielle de menthe verte dōTERRA peut être utilisée dans les soins buccodentaires et la cuisine, mais elle offre également un arôme puissant et rafraîchissant, ainsi qu'une sensation de fraîcheur et de vitalité lorsqu'elle est appliquée localement.

Plus douce que d'autres huiles de menthe, l'huile de menthe verte est une option plus délicate pour une application locale, particulièrement pour les personnes ayant la peau sensible.

Derrière la bouteille : Menthe verte

Découvrez comment dōTERRA s'approvisionne en huile essentielle de menthe verte en Inde.

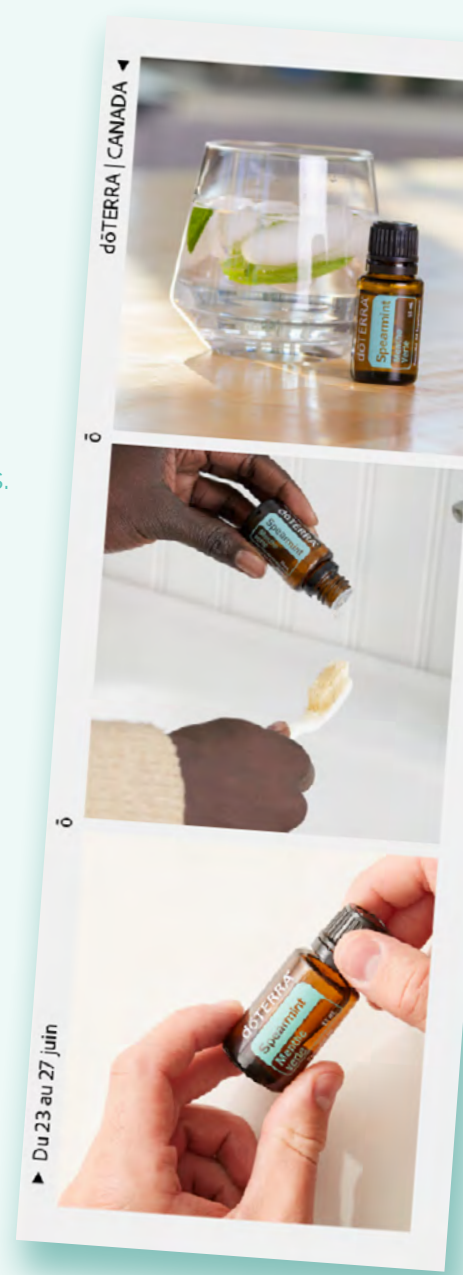


Comment utiliser la menthe verte

- ☀ Diffusez pour un arôme positif.
- ☀ Utilisez en massage pour une sensation topique rafraîchissante.
- ☀ Appliquez sur votre brosse à dents avant de vous brosser les dents.
- ☀ Ajoutez une ou deux gouttes à de l'eau et gargarisez pour rafraîchir l'haleine.
- ☀ Ajoutez une ou deux gouttes à n'importe quel dessert, boisson, salade ou plat principal pour rehausser la saveur.

Conseil

La menthe verte est populaire comme assaisonnement dans les marinades, les desserts, les bonbons, les condiments et les boissons estivales. Essayez de l'ajouter à vos propres recettes pour un changement de saveur rafraîchissant.



Huile de menthe verte 15 mL

Fraîcheur à la menthe

DIY: Limonade à la menthe verte

Ingrédients:

- 1 tasse et demie de sucre granulé
- 10 citrons, jus de citron
- 8 tasses d'eau
- 2 gouttes d'huile de menthe verte

Directions:

1. Pressez environ huit citrons (vous voudrez deux tasses de jus de citron; utilisez plus de citrons, au besoin, pour obtenir cette quantité).
2. Ajoutez l'eau et le jus de citron au sucre et remuez jusqu'à ce que le sucre soit complètement dissous.
3. Ajoutez l'huile de menthe verte et remuez.
4. Réfrigérez la limonade jusqu'à ce qu'elle soit prête à servir.

Mélanges pour diffuseur à la menthe verte

Éclat de Sirène

💧💧 Menthe verte 💧💧💧 Lavande 💧💧💧 Lime

Crème glacée à la menthe

💧💧💧 Menthe verte 💧💧💧💧 Citrus Bliss®





Arbre à thé 15 mL

Frais et Célèbre

Facilement reconnaissable à son parfum herbacé et vif, l'huile essentielle d'Arbre à thé est un véritable cadeau de la terre. Souvent appelé par son nom aborigène australien, Melaleuca, l'Arbre à thé est prisé pour sa polyvalence dans les soins de la peau, les soins capillaires, l'entretien ménager, les massages et l'aromathérapie.*

Qu'est-ce que l'Arbre à thé?

Cultivée au Kenya et en Australie, la plante de mélaleuca peut être de la taille de petits arbustes ou atteindre la hauteur d'arbres, mais c'est dans les feuilles que la magie opère. Les puissantes feuilles vertes sont distillées à la vapeur pour obtenir l'huile essentielle d'Arbre à thé pure et puissante que vous connaissez et aimez.

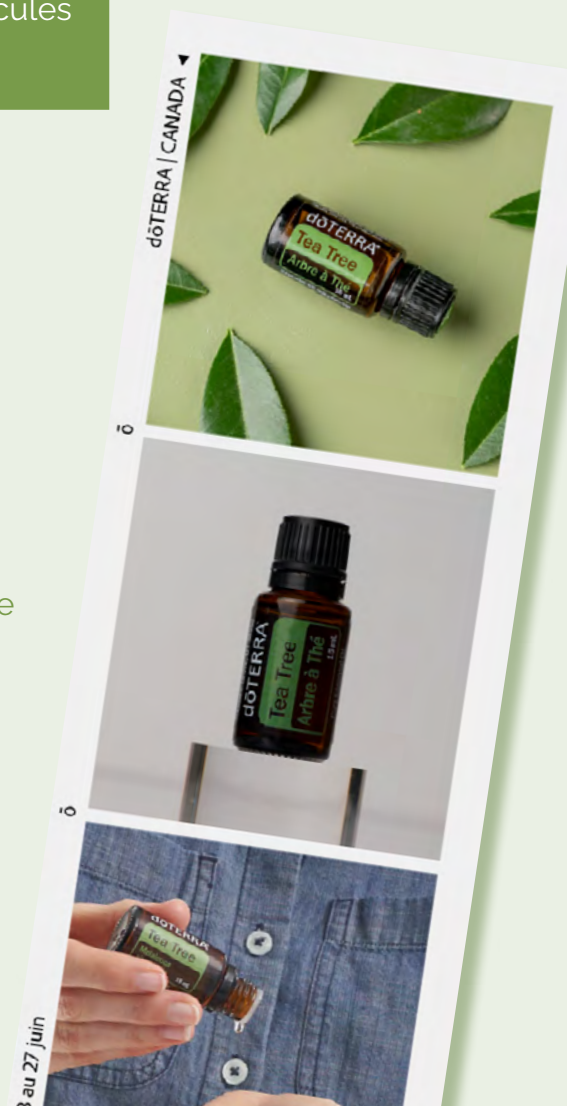
Astuce

Après avoir coupé vos ongles des mains, appliquez de l'huile essentielle d'Arbre à thé sur vos cuticules pour garder vos lits d'ongles sains.

Comment utiliser l'Arbre à thé

- ✿ Appliquez l'huile d'Arbre à thé sur la peau pour un effet apaisant après le rasage.
- ✿ Combinez l'huile d'Arbre à thé avec votre nettoyant facial pour des propriétés nettoyantes supplémentaires.
- ✿ Appliquez l'huile d'Arbre à thé sur vos aisselles comme déodorant d'origine naturelle.
- ✿ Combinez l'huile d'Arbre à thé avec une lotion quotidienne pour aider à hydrater la peau sèche et gercée.
- ✿ Utiliser en aromathérapie pour aider à soulager le rhume et la toux.*

L'huile essentielle d'arbre à thé est enregistrée comme Produit de santé naturel (PSN) : NPN 80060950



Arbre à thé 15 mL

Frais et Célèbre

Bricolage : Sérum apaisant après-rasage

Après votre prochain rasage, apaisez votre peau avec ce sérum enrichi des propriétés topiques de l'huile essentielle d'Arbre à thé.



Mélanges pour diffuseur d'arbre à thé

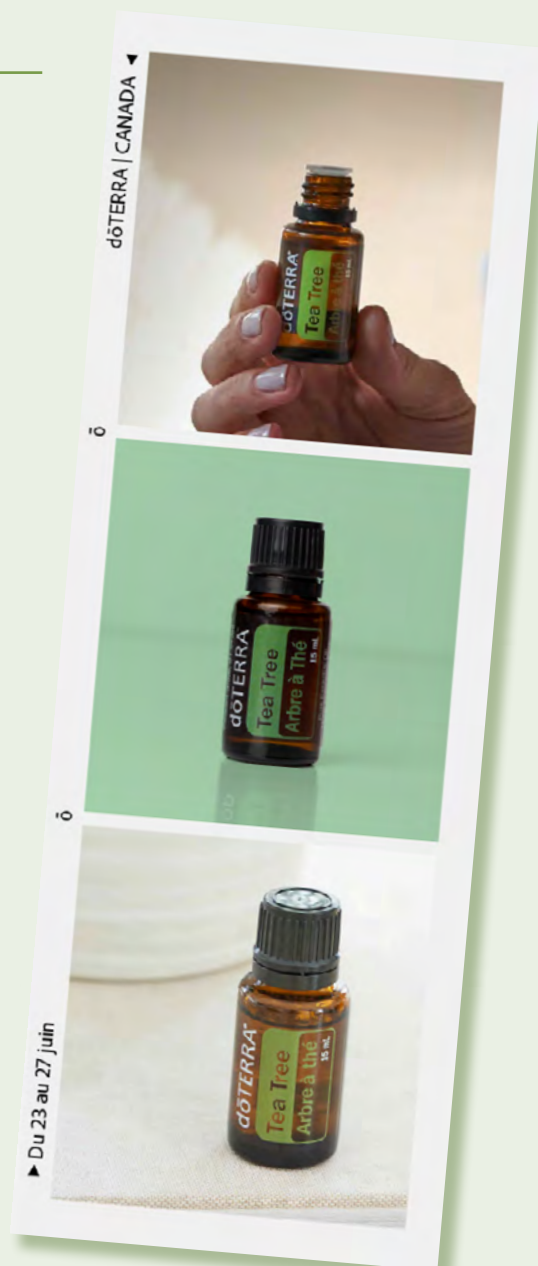
Partez en randonnée

◆◆ Arbre à thé ◆◆◆◆ Cyprés ◆◆ Bois de cèdre ◆ Bergamote

Rosée du matin

◆◆◆◆ Arbre à thé ◆◆ Eucalyptus ◆◆ Romarin

L'huile essentielle d'arbre à thé est enregistrée comme Produit de santé naturel (PSN) : NPN 80060950





doTERRA
Roman
Chamomile
Camomille
romaine 5 mL
Anthemis nobilis

Bonus! Camomille romaine 5 mL

Camomille apaisante

L'arôme de la camomille romaine est un mélange harmonieux de notes douces et florales, rehaussé de nuances herbacées. Utilisée de façon aromatique et topique à des fins thérapeutiques, la camomille romaine procure un effet calmant.

Diffusez de l'huile de camomille romaine durant votre routine du coucher pour créer une atmosphère profondément paisible ou appliquez-en sur la plante des pieds pour profiter de son arôme calmant tout en vous préparant au repos.

Qu'est-ce que la Camomille romaine?

La camomille romaine est une petite plante vivace sauvage dotée de petites fleurs blanches ressemblant à des marguerites. Surnommée le « médecin des plantes » en raison de ses effets positifs sur la flore environnante, l'huile de camomille romaine dégage un parfum doux souvent utilisé dans les thés, les crèmes pour le visage, les shampooings et les parfums.

Découvrez comment les conditions météorologiques régionales dans le Nord-Ouest du Pacifique favorisent la croissance réussie de la camomille romaine.



Comment utiliser la camomille romaine

- ✿ Utiliser en aromathérapie par diffusion, à la vapeur, ou en frottant sur la poitrine.
- ✿ Frottez une goutte entre les paumes et respirez profondément durant les moments de calme.
- ✿ Incluez une goutte dans vos soins quotidiens de la peau.

Conseil

Massez une goutte de camomille romaine sur vos tempes et respirez profondément pour calmer les pensées agitées.

L'huile essentielle de camomille romaine est enregistrée en tant que Produit de santé naturel (PSN) : NPN 80072461



Bonus! Camomille romaine 5 mL

Camomille apaisante



DIY: Calming Skin Toner Spray

Ingrédients:

30 mL d'hamamélis non alcoolisé
15 mL d'eau distillée
¼ c. à thé d'huile de vitamine E
5 gouttes d'huile essentielle de camomille romaine
Flacon pulvérisateur ambré de 60 mL

Préparation:

1. Verser tous les ingrédients dans le flacon pulvérisateur et agiter pour bien mélanger.
2. Pour utiliser le tonique, agiter le flacon et vaporiser une fine couche directement sur la peau du visage propre.

Mélanges pour diffuseur à la camomille romaine

Ancrage

●●● Camomille romaine ●● Épinette noire ● Ylang Ylang

Namaste

●● Camomille romaine ●● Marjolaine ● Bois de santal

L'huile essentielle de camomille romaine est enregistrée en tant que Produit de santé naturel (PSN) : NPN 80072461



► Du 23 au 27 juin