

dōTERRA[®] BOGO

BOGO CANADA | Novembre 2025
ESSENTIELS POUR LE BIEN-ÊTRE
HIVERNAL



Table des matières

[On Guard® 15 mL](#)

[Easy Air® 15 mL](#)

[dōTERRA Serenity® 15 mL](#)

[Balance® 15 mL](#)

[Deep Blue® 15 mL](#)

[Copaiba 15 mL](#)

[Menthe poivrée 15 mL](#)

[Arbre à thé 15 mL](#)

[Sapin de Sibérie 15 mL](#)

[Cannelle de Chine 15 mL](#)

[Immortelle® 10 mL](#)

[Neroli Touch 10 mL](#)

[Osmanthus 10 mL](#)



Offres BOGO de novembre 2025

Du 17 au 21 novembre 2025

La connexion apporte de la chaleur à chaque saison. Elle nous rappelle de partager les moments qui comptent et de prendre soin de nous-mêmes et de ceux que nous aimons. Qu'elles soient offertes en cadeau, appréciées ensemble ou utilisées pour créer un foyer accueillant, les huiles essentielles nous rappellent que le bien-être est le reflet de la façon dont nous nous soucions les uns des autres et de nous-mêmes.

En novembre, affrontez les journées froides en toute sérénité grâce à nos meilleures solutions d'huiles essentielles dōTERRA pour la saison hivernale. Profitez de tout, des essentiels de soins pour la peau en hiver aux arômes les plus réconfortants de la saison et à nos meilleurs produits de santé naturels. Chaque paire BOGO a été soigneusement sélectionnée pour vous aider à cultiver le bien-être à chaque instant.

- ✿ ACHETEZ **On Guard® 15 mL** RECEVEZ **Easy Air® 15 mL**
- ✿ ACHETEZ **Menthe poivrée 15 mL** RECEVEZ **Arbre à thé 15 mL**
- ✿ ACHETEZ **dōTERRA Serenity® 15 mL** RECEVEZ **Balance® 15 mL**
- ✿ ACHETEZ **Deep® Blue 15 mL** RECEVEZ **Copaiba 15 mL**
- ✿ ACHETEZ **Sapin de Sibérie 15 mL** RECEVEZ **Cannelle de Chine 15 mL**
- ✿ ACHETEZ **Immortelle® 10 mL** RECEVEZ **Neroli Touch 10 mL ***

Choisissez vos paires préférées ou optez pour l'ensemble BOGO pour recevoir GRATUITEMENT une boîte de luxe en bambou et l'huile essentielle Osmanthus 10 mL!

*L'ensemble BOGO n'inclut pas les articles BOGO Premium : Immortelle® 10 mL et Neroli Touch 10 mL.

Offres BOGO et FAQ

Recevez GRATUITEMENT l'huile essentielle Osmanthus 10 mL!

Seulement pendant la semaine BOGO, vous recevrez également GRATUITEMENT une huile essentielle Osmanthus Touch 10 mL avec toute commande de 150 PV ou plus!



BOGO 1

Achetez On Guard 15 mL,
Recevez Easy Air 15 mL





On Guard® 15 mL

Soyez toujours sur vos gardes

En tant que l'un des mélanges qui a tout déclenché, la formule fortifiante et l'étonnante polyvalence d'On Guard ont cimenté son héritage en tant que héros familial. Intégrez-le à vos routines quotidiennes pour soutenir votre famille grâce à son arôme énergisant, ses puissantes propriétés nettoyantes et sa saveur chaude et épicée.

Qu'est-ce que On Guard ?

Choisies pour leurs bienfaits nettoyants topiques, leurs arômes chaleureux et leurs goûts fortifiants, les Huiles essentielles d'Écorce de cannelle, d'Orange sauvage, d'eucalyptus, de Romarin et de Clou de girofle sont soigneusement mélangées dans la synergie On Guard.

Comment utiliser On Guard au quotidien

- ✿ Diffusez pour créer une atmosphère énergisée et stimulante à la maison.
- ✿ Combinez une goutte avec de l'eau chaude et du miel pour une boisson chaude et apaisante.
- ✿ Ajoutez une goutte à la lessive pour un coup de pouce nettoyant supplémentaire et un parfum fortifiant.
- ✿ Mélangez avec de l'eau dans un vaporisateur pour un nettoyant multi-usage efficace.
- ✿ Ajoutez une goutte à la plante de vos pieds pour un début de journée fortifiant.

Conseil

Gardez toujours vos poubelles fraîches en ajoutant quelques gouttes d'On Guard sur une boule de coton et placez-la au fond de la poubelle. Remplacez-la chaque fois que vous sortez la poubelle



Bricolage : Nettoyant en vaporisateur On Guard pour comptoirs

Ingrédients :

½ tasse d'alcool isopropylique

1½ tasse d'eau

15 gouttes de dōTERRA On Guard®

½ cuillère à café de savon de Castille

Instructions :

1. Combiner tous les ingrédients dans une bouteille vaporisatrice en verre de 16 onces.
2. Avant d'utiliser, bien agiter et vaporiser sur votre comptoir de granit, d'onyx, de marbre ou d'un autre type de pierre.
3. Essuyer avec un chiffon doux.

Mélanges pour diffuseur On Guard

Éveil hivernal

●● On Guard®



Orange sauvage



Menthe poivrée

Gratitude des Fêtes

●●● On Guard®



Bergamote



Pamplemousse





Easy Air® 15 mL

Aussi facile que d'inspirer et d'expirer

Avec Easy Air, la fraîcheur est à portée de main. Son arôme léger et aéré est efficace toute l'année, mais est particulièrement utile au changement de saison. Ce mélange des plus vendus offre une expérience aromatique incomparable. Vous pouvez toujours compter sur Easy Air pour garder votre environnement frais et énergisé.

Qu'est-ce que Easy Air ?

Vous êtes-vous déjà demandé ce qui donne son côté «aérien» à Easy Air? Ce mélange célèbre est une combinaison énergisante et aérienne d'huiles essentielles de Laurier, d'Eucalyptus, de Menthe poivrée, de Melaleuca, de Citron, de Cardamome, de Ravintsara et de Ravensara.

Comment utiliser Easy Air au quotidien

- Diffusez pendant les changements de saison pour une atmosphère aérée et respirable.
- Inhalez directement de la bouteille ou frottez une goutte sur votre poitrine et prenez de longues et profondes respirations.
- Gardez une bouteille sur votre table de chevet pour un accès facile pendant la nuit.

Astuce

Pour une expérience de douche revitalisante, ajoutez quelques gouttes d'Easy Air sur le plancher de votre douche et inhalez l'arôme vivifiant en respirant la vapeur.

Bricolage : Baume pour la poitrine Easy Air

Ingrédients :

45 g d'Huile de coco fractionnée

20 g d'huile de noix de coco

15 g de Beurre de karité

8 g de cire d'abeille

30 gouttes du mélange d'huile essentielle Easy Air

Petit pot, boîte ou contenant

Instructions :

1. Ajoutez l'Huile de coco fractionnée, l'huile de noix de coco, le Beurre de karité et la cire d'abeille dans un bol en verre et faites chauffer au micro-ondes jusqu'à ce que le tout soit complètement fondu. Chauffez par courtes impulsions à basse température, en arrêtant et en remuant fréquemment. Retirez du feu et laissez refroidir.
2. Ajoutez l'huile essentielle et mélangez jusqu'à ce que le tout soit bien combiné.
3. Transférez dans un petit pot, une boîte ou un contenant. Placez au congélateur pour faire prendre – cela réduira les chances de développement d'une texture granuleuse au fil du temps.
4. Appliquez sur la poitrine ou le cou au besoin...

Mélanges pour Diffuseur Easy Air

Nuit silencieuse



Easy Air®



Lavande



Peppermint

Étoile d'hiver



Easy Air®



Orange sauvage



Citron



BOGO 2

Achetez dōTERRA Serenity® 15 mL,
Obtenez Balance® 15 mL





dōTERRA Serenity® 15 mL

De quoi les rêves sont faits

Capturez l'essence de la véritable sérénité avec l'arôme doux et apaisant du mélange d'huiles essentielles dōTERRA Serenity. Une seule goutte vous transporte dans un monde de tranquillité et vous aide à créer un environnement reposant, idéal pour l'heure du coucher.

Qu'est-ce que dōTERRA Serenity ?

L'arôme apaisant de dōTERRA Serenity est un mélange expert d'huiles essentielles CPTG® de Lavande, Bois de cèdre, Coriandre, Ylang Ylang, Marjolaine, Camomille romaine, Vétiver et Bois de santal avec des notes de fève tonka et de vanille.

Conseil

Appliquez l'huile Serenity de dōTERRA sous la plante de vos pieds ou diffusez-la le soir dans le cadre d'une bonne routine de sommeil.

Comment utiliser l'huile Serenity de dōTERRA au quotidien

- ✿ Diffusez-la pour créer une ambiance sereine pendant que vous vous préparez au coucher.
- ✿ Ajoutez-la à un bain chaud avec des Sels d'Epsom pour une expérience relaxante et ressourçante.
- ✿ Ajoutez 5 à 10 gouttes dans un flacon pulvérisateur d'eau et vaporisez sur vos draps avant de vous coucher pour une fragrance apaisante.
- ✿ Appliquez-la sous la plante des pieds au coucher pour vous aider à vous détendre avant de vous endormir.

Conçue pour votre routine nocturne, toute la gamme Serenity de dōTERRA favorise de meilleures habitudes au coucher.





Bricolage : Bain moussant pour le coucher

Ingrédients :

1 tasse de savon de Castille liquide non parfumé

½ tasse de glycérine végétale

2 cuillères à soupe d'eau

15 gouttes du mélange d'huiles essentielles dōTERRA Serenity

Instructions :

1. Combiner le savon de Castille, la glycérine et l'eau dans un bol en verre.
2. Ajouter les Huiles essentielles et mélanger jusqu'à ce que le tout soit combiné.
3. Verser dans un contenant en verre et utiliser lors de votre prochain bain.

Mélanges pour Diffuseur dōTERRA Serenity

Recharge

💧💧 dōTERRA Serenity® 💧💧💧 Balance 💧💧 Orange sauvage

Lever et briller

💧💧 dōTERRA Serenity® 💧💧 Bergamote 💧💧 Eucalyptus





Balance® 15 mL

Trouvez votre équilibre

Parfois, vous avez peut-être l'impression d'avoir trop de choses à gérer et vous avez du mal à retrouver votre centre. Grâce aux bienfaits du mélange d'huiles essentielles dōTERRA Balance, la tranquillité dont vous avez besoin est à votre portée. Grâce à son profil olfactif équilibré et à ses douces notes d'ancrage, vous pouvez créer des moments de calme chaque fois que vous en avez le plus besoin.

Qu'est-ce que Balance ?

L'huile essentielle Balance est notre mélange d'ancrage emblématique pour favoriser l'harmonie dans votre environnement. Ce mélange offre le profil parfait d'Épinette et de Ho Wood frais, d'Encens riche, d'Osmanthus doux, de Tanaïsie bleue et de Camomille bleue dans une base onctueuse d'Huile de coco fractionnée.

Comment utiliser Balance au quotidien

- ✿ Diffusez Balance lorsque vous méditez ou faites du yoga.
- ✿ Commencez votre journée du bon pied en appliquant Balance sous la plante de vos pieds.
- ✿ Appliquez Balance sur votre cou et vos épaules pour obtenir un arôme ancrant pendant un massage.
- ✿ Combinez Balance avec des sels d'Epsom dans un bain chaud après une longue journée.

Astuce

Le matin, appliquez Balance sur vos tempes, vos points de pulsation et le centre de votre cœur en prenant de profondes respirations et en formulant vos intentions pour la journée.

Bricolage : Vaporisateur Balance pour tapis de yoga

Ingrédients :

¾ tasse d'eau distillée

¼ tasse d'hamamélis sans alcool ou de vinaigre blanc

10 gouttes d'Huile essentielle Balance

Bouteille vaporisatrice en verre

Instructions :

1. Combinez tous les ingrédients dans une bouteille vaporisatrice en verre.
2. Agitez jusqu'à ce que le tout soit mélangé.
3. Pour l'utiliser, vaporisez sur le tapis et essuyez avec une serviette.

Mélanges pour diffuseur Balance

Repos et recentrage

🟢 Balance® 💧💧 Menthe poivrée 🟡 Vetiver

Espace serein

🟢🟢 Balance® 💜💜💜 Lavende 💧💧 Easy Air®



BOGO 3

Achetez Deep Blue® 15 mL,
Obtenez Copaiba 15 mL





Deep Blue® 15 mL

Plongez au cœur de Deep Blue

Deep Blue est un nom connu et apprécié de beaucoup. Qu'est-ce qui vous attire vers lui? Est-ce la sensation apaisante que vous ressentez lorsque vous l'appliquez sur votre peau ou l'arôme revigorant et énergisant qui ravit vos sens? Quelle que soit la façon dont Deep Blue a conquis votre cœur, ce mélange vous fera certainement apprécier davantage les choses plus fraîches de la vie.

Qu'est-ce que Deep Blue ?

Le mélange Deep Blue offre les arômes vivifiants de la Gaulthérie couchée, du Camphre et de la Menthe poivrée, combinés aux propriétés bienfaisantes pour la peau de l'Ylang Ylang, de l'Hélichryse, de la tanaïsie bleue, de la Camomille allemande et de l'Osmanthus.

Astuce

Amplifiez les propriétés apaisantes des autres produits Deep Blue en massant une goutte d'Huile essentielle Deep Blue après avoir appliqué la lotion Deep Blue® Rub ou le bâtonnet Deep Blue Stick®.

Comment utiliser Deep Blue au quotidien

- ✿ Masser le bas de votre dos après une activité intense.
- ✿ Appliquer sur vos pieds et vos genoux avant et après l'exercice.
- ✿ Frotter sur vos jointures, poignets, épaules et cou après une longue journée au bureau.
- ✿ Frotter une goutte sur votre poitrine pour un parfum vivifiant pendant une séance d'entraînement.



Bricolage : Baume rafraîchissant Deep Blue

Ingrédients :

½ tasse d'huile d'amande

½ tasse d'huile de noix de coco

1 cuillère à soupe de cire d'abeille

20 gouttes d'Huile essentielle Deep Blue

Instructions :

1. Chauffer un bain-marie à feu moyen. Dans le bain-marie, combinez l'huile d'amande, l'huile de noix de coco et la cire d'abeille.
2. Chauffer jusqu'à ce que le tout soit fondu et complètement combiné, en fouettant toutes les quelques minutes.
3. Retirer du feu et laisser refroidir avant d'ajouter l'Huile essentielle.
4. Ajouter les gouttes de Deep Blue et fouetter pour bien combiner.
5. Verser dans un pot en verre et sceller hermétiquement. Laisser reposer pendant 45 à 60 minutes (jusqu'à ce que le mélange se solidifie) avant utilisation..





Copaiba 15 mL

Un trésor topique apaisant

Riche et résineuse, l'huile de copaiba est une huile polyvalente souvent utilisée dans les routines de soins de la peau et de bien-être personnel. L'huile essentielle de copaiba offre un arôme chaud et boisé, et possède des propriétés topiques douces et neutres, similaires à celles d'une huile porteuse. Elle peut être utilisée pour aider à améliorer l'absorption et l'efficacité d'autres huiles essentielles, ou ajoutée à tout mélange pour

diffuseur afin d'inviter un sentiment d'équilibre dans votre foyer.

D'où vient le copaiba ?

L'huile essentielle de copaiba provient des imposants arbres Copaifera qui poussent dans les forêts tropicales d'Amérique du Sud. Pour récolter sa sève, l'arbre de copaiba est entaillé, un peu comme on récolte le sirop d'érable. La résine est ensuite distillée à la vapeur pour produire la très appréciée huile essentielle de Copaiba.

Derrière la bouteille : Copaiba

Cliquez ici pour découvrir comment dōTERRA s'approvisionne en huile de Copaiba pure dans la jungle amazonienne.



Comment utiliser le Copaiba tous les jours

- ✿ Diffuser pour favoriser une atmosphère calme et relaxante.
- ✿ Appliquer une goutte sur la peau avant d'hydrater pour favoriser un éclat d'apparence saine.
- ✿ Combinez plusieurs gouttes avec une autre huile essentielle de votre choix et massez sur la peau.

Astuce

Pendant votre routine de soins de la peau du matin ou du soir, appliquez l'huile de Copaiba sur les zones ciblées du visage pour favoriser un teint clair et lisse.



Bricolage : Bain moussant Copaiba

Ingrédients :

- 1 tasse d'eau
- 1 cuillère à soupe de miel
- 2 tasses de lait de coco en conserve
- 8 à 10 gouttes d'huile essentielle de Copaiba

Instructions :

1. Porter l'eau à ébullition.
2. Ajouter le miel et remuer continuellement jusqu'à ce qu'il soit complètement dissous dans l'eau.
3. Ajouter le lait de coco en conserve et éteindre le feu, en remuant le mélange pendant qu'il refroidit.
4. Ajouter le Copaiba et bien mélanger.
5. Verser dans un récipient de votre choix et, si désiré, ajouter à un bain chaud.

Mélanges pour diffuseur au Copaiba

Sain et sauf

3 gouttes de Copaiba

2 gouttes de Lavande

1 goutte d'Encens

Soothing Forest

2 gouttes de Copaiba

2 gouttes de Sapin de Douglas



BOGO 4

Achetez Menthe poivrée 15 mL,
Obtenez Arbre à thé 15 mL





Menthe poivrée 15 mL

Aussi frais que nature

L'arôme mentholé classique de la Menthe poivrée, sa saveur distincte et ses propriétés rafraîchissantes en font l'une des huiles essentielles les plus polyvalentes et les plus prisées. Sa teneur élevée en menthol procure une sensation rafraîchissante sur la peau et un parfum vif et mentholé dans l'air, ce qui en fait une huile de prédilection pour dynamiser l'ambiance à la maison durant les mois plus froids.

En tant que produit de santé naturel homologué, l'Huile essentielle de menthe poivrée dōTERRA est particulièrement utile en aromathérapie, ce qui la rend parfaite pour la saison du rhume et de la grippe.*

D'où provient l'huile de menthe poivrée ?

L'Huile essentielle de menthe poivrée est distillée à la vapeur à partir des feuilles de la plante de Menthe poivrée, un hybride naturel de menthe aquatique et de menthe verte et l'une des herbes les plus populaires au monde.

Conseil

Après un délicieux repas savoureux, mélangez une goutte d'Huile de menthe poivrée dans de l'eau, prenez une gorgée et rincez-vous la bouche pour une haleine fraîche mentholée.

Utilisations thérapeutiques de la Menthe poivrée

- ✿ Utilisée en aromathérapie comme calmant et sédatif.*
- ✿ Utilisée en aromathérapie pour aider à soulager les rhumes et la toux.*
- ✿ Traditionnellement utilisée en phytothérapie pour aider à soulager les nausées et les vomissements.*
- ✿ Utilisée en aromathérapie comme carminatif et antispasmodique pour soulager les symptômes d'inconfort digestif.*
- ✿ Utilisée en aromathérapie pour aider à soulager les douleurs articulaires et musculaires associées aux entorses, aux foulures et à l'arthrite rhumatoïde.*

Comment utiliser la Menthe poivrée au quotidien

- ✿ Diffuser ou déposer une goutte dans la paume de la main et inhaler.
- ✿ Masser sur votre cou et vos épaules pour un arôme rafraîchissant.
- ✿ Ajouter une goutte à votre shampoing ou revitalisant pour un massage stimulant du cuir chevelu.
- ✿ Ajouter une goutte d'huile essentielle de Menthe poivrée à votre recette préférée..



Bricolage : Lotion pour les pieds à la menthe poivrée

Ingrédients :

- 1 cuillère à café de cire d'abeille
- 2 cuillères à soupe de beurre de cacao
- 4 cuillères à soupe de beurre de karité
- 1 cuillère à soupe d'huile de noix de coco vierge
- 2 cuillères à soupe d'huile de coco fractionnée
- 5 gouttes d'huile de menthe poivrée
- 5 gouttes d'huile d'arbre à thé

Instructions :

1. Dans un petit récipient en verre, combinez tous les ingrédients, à l'exception des huiles essentielles.
2. Placez dans une casserole avec 1 à 1 ½ pouce d'eau bouillante.
3. Remuez les ingrédients jusqu'à ce qu'ils soient combinés (environ 5 à 10 minutes).
4. Une fois fondu, retirez du feu et laissez reposer 3 minutes.
5. Ajoutez les huiles essentielles et remuez.
6. Laissez le mélange se solidifier. Pour accélérer le processus, placez au réfrigérateur.
7. Une fois solide, utilisez un mélangeur électrique pour fouetter la lotion pendant 3 à 4 minutes ou jusqu'à ce qu'elle soit légère et mousseuse.
8. Placer dans un contenant. Pour l'utiliser, frottez sur les talons pour aider à adoucir et à apaiser la peau.



Mélanges pour diffuseur à la Menthe poivrée

Frisson forestier



Menthe poivrée



Lime

Fraîcheur mentholée



Menthe poivrée



Eucalyptus

*L'huile essentielle de menthe poivrée de doTERRA est enregistrée comme produit de santé naturel (PSN) : NPN 80072499.



Arbre à thé 15 mL

Fraîcheur légendaire

L'huile essentielle d'arbre à thé — aussi connue sous le nom de Melaleuca — est un classique de dōTERRA à l'arôme vif et revitalisant. Elle est reconnue pour ses propriétés nettoyantes topiques, ses bienfaits apaisants pour la peau et sa capacité à favoriser un environnement propre et rafraîchi. Cette huile essentielle polyvalente a des applications apparemment illimitées dans les soins de la peau, les soins capillaires, l'entretien ménager, les massages et l'aromathérapie.*

D'où vient l'huile de Melaleuca ?

Cultivée au Kenya et en Australie, la plante de melaleuca peut varier de la taille d'un arbuste à la hauteur d'un arbre. Les feuilles riches et vertes sont distillées à la vapeur pour produire l'huile essentielle d'Arbre à thé pure et puissante que vous connaissez et aimez.

How to Use Tea Tree Every Day

- ✿ Apply Tea Tree oil to skin for a soothing effect after shaving.
- ✿ Combine Tea Tree oil with your facial cleanser for added cleansing properties.
- ✿ Combine Tea Tree oil with a daily lotion to help moisturize dry, cracked skin.
- ✿ Used in aromatherapy to help relieve colds and cough.*

Conseil

Après la douche, appliquez une goutte d'huile essentielle d'Arbre à thé sur vos cuticules pour garder vos lits d'ongles propres et sains.



Bricolage : Vaporisateur de douche pour une journée au spa

Ingrédients :

1 tasse d'eau distillée

½ tasse de vinaigre blanc

10 gouttes d'huile essentielle d'Arbre à thé dōTERRA

5 gouttes d'huile d'eucalyptus dōTERRA (facultatif pour un arôme frais de spa)

Bouteille vaporisatrice en verre de 8

Instructions :

1. Ajouter les huiles essentielles d'Arbre à thé (et d'eucalyptus, si désiré) à la bouteille vaporisatrice en verre.
2. Verser le vinaigre blanc et l'eau distillée.
3. Bien agiter avant chaque utilisation pour mélanger les ingrédients.
4. Pour l'utiliser, vaporisez légèrement les murs et le plancher de votre douche avant ou après utilisation.

Mélanges pour diffuseur à base d'Arbre à thé

Rosée du matin

◆◆Melaleuca

◆◆Bois de cèdre

◆Bergamote

Brume hivernale

◆◆◆Melaleuca

◆◆◆Eucalyptus

◆Romarin

*L'huile essentielle d'Arbre à thé est enregistrée comme produit de santé naturel (PSN) : NPN 80060950





BOGO 5

Achetez une huile essentielle
de Sapin de Sibérie 15 mL,
Obtenez une Cannelle de Chine 15 mL





Sapin de Sibérie 15 mL

La forêt à portée de main

Si un arbre tombe dans la forêt et que personne ne l'entend, fait-il du bruit? La réponse n'a pas d'importance avec l'huile essentielle de Sapin de Sibérie — son arôme parle de lui-même! Ce favori des bois est l'une des meilleures façons d'accueillir la sérénité fraîche de la forêt dans votre maison, que ce soit par diffusion ou en l'incorporant dans un massage apaisant.

D'où provient l'huile de sapin de Sibérie ?

Le sapin de Sibérie est un grand conifère originaire de Russie et du Canada. Ses aiguilles sont douces et plates et dégagent un fort arôme de pin. Pour créer l'huile essentielle de sapin de Sibérie, les récoltants recueillent les aiguilles et les brindilles. Les deux composants sont ensuite distillés à la vapeur.

Conseil

Ajoutez du sapin de Sibérie à un diffuseur à roseaux fait maison pour profiter du parfum des arbres forestiers chaque fois que vous entrez dans la pièce.

Comment utiliser le sapin de Sibérie au quotidien

- ✿ Massez les jambes après l'exercice pour un arôme apaisant.
- ✿ Ajoutez-en au fond de la douche pour un parfum de vapeur énergisant.
- ✿ Ajoutez une goutte à votre hydratant quotidien pour améliorer l'apparence d'une peau d'apparence saine.
- ✿ Ajoutez dix gouttes dans un vaporisateur rempli d'eau et utilisez-le comme rafraîchisseur d'ambiance.
- ✿ Inspirez profondément et découvrez l'arôme serein et centrant.



Bricolage au sapin de Sibérie : Pommes de pin parfumées

Ingrédients :

Pommes de pin séchées

Sapin de Sibérie

Instructions :

1. Si les pommes de pin ont été ramassées à l'extérieur, faites-les cuire au four à 200 degrés F pendant au moins 30 minutes, ou jusqu'à ce qu'elles se soient ouvertes.
2. Mettez une goutte de sapin de Sibérie sur chaque pomme de pin.
3. Placez les pommes de pin dans un bol décoratif ou sur votre arbre de Noël.

Mélanges pour diffuseur de Sapin de Sibérie

Cœur de Lion



Sapin de Sibérie



Bois de cèdre



Copaiba

Feu d'hiver



Sapin de Sibérie



Orange sauvage



Clove Bud





Cannelle de Chine 15 mL

Enveloppé de chaleur

La Cannelle de Chine est une huile essentielle chaude et épicée, connue pour son arôme agréable rappelant la cannelle. Bien que son profil olfactif et ses propriétés chimiques soient similaires à l'huile d'écorce de cannelle, l'huile essentielle de Cannelle de Chine a un arôme plus doux et plus sucré. Accueillez ce parfum réchauffant dans votre maison cette saison en le mélangeant avec de la vanille de Madagascar, des huiles d'agrumes et d'autres huiles d'épices dans votre diffuseur ou vos bricolages des Fêtes.

D'où vient l'Huile de Cannelle de Chine ?

Le cassia provient du *Cinnamomum cassia*, un arbre à feuilles persistantes qui pousse mieux en Chine, au Vietnam et en Indonésie. L'écorce de cet arbre est plus piquante et plus épaisse que l'écorce de cannelle et est soumise à un processus de distillation à la vapeur pour créer la riche et chaleureuse Huile essentielle de cassia.

Comment utiliser le cassia au quotidien

- ✿ Diffuser pour créer un environnement chaleureux et invitant.
- ✿ Combinez une goutte avec une huile de support pour une sensation de massage réchauffante.
- ✿ Utilisez-la en pâtisserie pour remplacer ou rehausser la saveur de la cannelle moulue.
- ✿ Ajoutez deux gouttes à un nettoyant de surface maison pour des bienfaits nettoyants supplémentaires.

Astuce

En raison de sa puissance, assurez-vous de diluer la Cannelle de Chine avec une huile de support avant de l'utiliser par voie topique afin de prévenir les irritations et de minimiser les sensibilités cutanées.



DIY à la Cannelle de Chine : Gommage festif d'automne

Ingrédients :

¾ tasse de sucre blanc

½ tasse d'Huile de coco fractionnée

4 gouttes d'Huile essentielle de Cannelle de Chine

4 gouttes d'Huile essentielle de clou de girofle

4 gouttes d'Huile essentielle de gingembre

Instructions :

1. Combiner le sucre et l'Huile de coco fractionnée dans un bol.
2. Ajouter les Huiles essentielles.
3. Remuer jusqu'à ce que le mélange ait la consistance d'une barbotine.
4. Conserver dans un récipient hermétique.

Mélanges pour diffuseur à la Cannelle de Chine

Gâteau aux épices

🔥🔥Cannelle de Chine 🔥🔥🔥Citrus Bliss 🔥🔥dōTERRA Motivate®

Délice d'agrumes

🔥🔥Cannelle de Chine 🔥Orange sauvage 🌿🌿🌿Bergamot



BOGO 6

Achetez Immortelle® 10 mL,
Obtenez Neroli Touch 10 mL





Immortelle® 10 mL

Trouvez votre éclat

Chez dōTERRA, Immortelle est la huitième merveille du monde pour les merveilles qu'elle opère dans votre routine de soins de la peau. Ce mélange exquis est savamment conçu avec certaines des huiles essentielles les plus luxueuses qui aident à réduire l'apparence des imperfections cutanées et à cibler les premiers signes du vieillissement de la peau. Juste une touche enchantée d'Immortelle peut redéfinir vos soins quotidiens de la peau.

Qu'est-ce que l'Immortelle ?

L'Immortelle est une combinaison riche et radieuse de super-vedettes des soins de la peau : les huiles essentielles d'Encens, de Bois de santal, de Lavande, de Myrrhe, d'Hélichryse et de Rose. Ensemble, cette délicate fusion de trésors topiques crée le mélange ultime pour les soins de la peau.

Conseil

Rajeunissez votre peau cet hiver en utilisant l'Immortelle pour aider à apaiser les zones sèches de la peau après une exposition aux éléments froids.

Comment utiliser l'Immortelle tous les jours

- ✿ Appliquer une fine couche sur le visage et le cou. Poursuivre avec la crème hydratante dōTERRA de votre choix.
- ✿ À inclure dans une routine faciale matin et soir pour favoriser un teint d'apparence jeune.
- ✿ Appliquer sur les zones ciblées pour réduire l'apparence des imperfections cutanées.
- ✿ Appliquer sur le cou et les points de pulsation comme parfum apaisant.
- ✿ Appliquer une petite quantité sous les aisselles pour un parfum rafraîchissant toute la journée.





Neroli Touch 10 mL

Doux et sucré

Avec un profil enchanteur de notes florales parfumées et d'agrumes stimulants, l'huile essentielle Neroli Touch possède un arôme unique parmi les autres huiles florales. L'huile Neroli Touch est prédiluée dans une base d'Huile de coco fractionnée afin d'en rehausser les propriétés hydratantes innées et d'en libérer le parfum exaltant tout en douceur.

D'où vient l'huile de Nérolí ?

L'huile de Nérolí est l'une des trois Huiles essentielles qui sont distillées à la vapeur à partir de l'oranger amer. L'huile d'orange sauvage est produite à partir de l'écorce des fruits, le Petitgrain provient de la distillation des brindilles et des feuilles, et l'huile de Nérolí est distillée à partir des fleurs. Les Fleurs d'oranger perdront rapidement leur huile après avoir été cueillies. Elles doivent donc être distillées à la vapeur le plus tôt possible pour produire la meilleure qualité et quantité d'huile.

Conseil

Appliquez une petite quantité d'huile de Nérolí Touch sur les pointes de vos cheveux pour une touche d'hydratation et un parfum qui se renouvelle à chaque mouvement de tête ou brise passagère.

Comment utiliser l'huile de Nérolí Touch tous les jours

- ✿ Appliquez localement pour aider à apaiser la peau sèche.
- ✿ Appliquez-la sur vos cuticules après la douche pour favoriser des lits d'ongles d'apparence saine.
- ✿ Appliquez-la sur les points de pulsation tout au long de la journée pour un parfum personnel exaltant.
- ✿ Incorporez-la à votre routine quotidienne de soins de la peau pour un teint d'apparence jeune.



BONUS | **Obtenez** un Osmanthus Touch
10 mL GRATUIT avec 150 PV





Osmanthus Touch 10 mL

La touche idéale

Note de fond de tant de mélanges et de parfums dōTERRA préférés, c'est une occasion rare que l'arôme précieux de l'Osmanthus pur soit offert seul! L'huile essentielle d'Osmanthus a un arôme doux et intemporel qui peut être utilisé comme partenaire de méditation ou comme parfum personnel. Combiné à l'Huile de coco fractionnée dans un roll-on dōTERRA Touch®, l'Osmanthus Touch aide à hydrater la peau à chaque application douce.

Qu'est-ce que l'Osmanthus Touch ?

L'Osmanthus est un précieux absolu floral extrait de la fleur de la plante d'Osmanthus, originaire d'Asie de l'Est. L'Osmanthus Touch de dōTERRA est dilué dans une base d'Huile de coco fractionnée pour une meilleure absorption cutanée, permettant à son arôme complexe de persister plus longtemps.

Comment utiliser l'Osmanthus Touch tous les jours

- ✿ Utiliser dans le cadre d'un massage corporel complet.
- ✿ Appliquer sur le visage pour favoriser l'apparence d'une peau hydratée.
- ✿ Appliquer sur les poignets et inhaler pour un parfum personnel enchanteur.

Conseil

Lorsque vous créez votre propre parfum pur à base d'huiles essentielles, appliquez d'abord une couche d'Osmanthus sur votre peau pour ajouter une profondeur florale douce mais complexe.

